



Veranstaltung

Inspirationstag für Menschen ab 55

Dienstag, 5. Mai 2026
auf dem Chrischona Berg

tsc.education/inspirationstag

Magazin

Alter neu denken

COMMUNICATIO-Magazin zum Thema kostenlos bestellen:

tsc.education/communicatio



Podcast

Vorwärtsleben

Der Podcast für Babyboomer

Christiane Rösler und René Winkler sprechen mit interessanten Personen über das «dritte Drittel des Lebens».

vorwaertsleben.com



Akademie GenerationPLUS

Perspektive gewinnen. Vorwärts leben.

Die **Akademie GenerationPLUS** ist ein Angebot des **Theologischen Seminars St. Chrischona (TSC)** und des **ifge**, dem Weiterbildungsinstitut des TSC im Bereich Leiterschaft und Gemeinde-Entwicklung.

Was bringt Menschen in der zweiten Lebenshälfte zum Blühen?

Dieser Frage gehen die Kurse der Akademie GenerationPLUS in verschiedenen Themenfeldern auf den Grund. **Jeder Kurs kann einzeln belegt werden**, ist aber auch Teil eines «CAS GenerationPLUS» (Certificate of Advanced Studies).



Kontakt:

René Winkler
Leiter Akademie GenerationPLUS
rene.winkler@tsc.education
+41 61 646 45 01



Mehr Infos:

[tsc.education/
generationPLUS](http://tsc.education/generationPLUS)

Termine 2025/26



Akademie

GenerationPLUS

Perspektive gewinnen. Vorwärts leben.

Inspiration und Motivation für die zweite Lebenshälfte

Wertvolle Impulse fürs Älterwerden und Know-how für alle, die dabei begleiten



Kurse in Deutschland und in der Schweiz



Die Akademie GenerationPLUS:

Vorwärts leben mit wachsenden Perspektiven

Warum eine Akademie GenerationPLUS?

Das Alter ist nichts, wovor man bewahrt werden oder was man vermeiden müsste! Diese Lebensphase verdient unsere Aufmerksamkeit. Denn auch im Alter gilt: Vorwärts leben – mit wachsenden Perspektiven.

Wie wertvoll wir das Älterwerden erleben, hängt davon ab, welchen Wert wir ihm geben. Wir wollen eine Sicht vermitteln, die sich am Wert und einzigartigen Schatz des Älterwerdens orientiert – mit einem hoffnungsvollen Bild von der Zukunft.

Was bietet die Akademie GenerationPLUS?

2- bis 3-tägige Kurse zu verschiedenen Themen. **Jeder Kurs kann einzeln besucht werden.** Alle Kurse sind Teil eines «CAS GenerationPLUS» (Certificate of Advanced Studies).

An wen richten sich die Kurse?

An Menschen in der zweiten Lebenshälfte sowie an alle, die andere beim Älterwerden und in der Gestaltung ihres Lebens unterstützen wollen.

Kurse in Zusammenarbeit mit:



KURS 1: Begleitungskompetenz

Begleitung und Förderung von Menschen in besonderen Phasen und Übergängen ihres Lebens

CH: 05./06.09.2025, elcasa Gästehaus Männedorf ZH
D: 31.10./01.11.2025, Ev. Stadtmission Ludwigshafen

- ▼ Erweitere dein Verständnis für Lebensübergänge; Begleitung von Menschen in Lebensübergängen: Berufsausstieg, nachberufliche Zeit, Veränderung in Beziehungen, abnehmende Leistungsfähigkeit und Selbstständigkeit; entwickle Selbstfürsorge.

KURS 2: Der Schatz meiner Lebensgeschichte

Ressourcen der eigenen Biografie und Persönlichkeit für die Gestaltung der nächsten Lebensjahre fruchtbar machen

CH: 09./10.01.2026, Mosaik-Kirche Neftenbach
D: 30./31.01.2026, Ev. Christusgemeinde Linden

- ▼ Deine Lebens- und Glaubensgeschichte eröffnet dir neue Zugänge zu eigenverantwortlicher Lebensgestaltung und Glaubenspraxis; erkenne das Potenzial deiner Lebensgeschichte, Haltungen, Persönlichkeit.



Mehr Infos zu den Kursen:
tsc.education/generationPLUS

KURS 7: Umgang mit Sterben und Tod

Sterbende begleiten – Palliative Care – Auseinandersetzung mit Sterbehilfe bzw. assistiertem Suizid

CH: 27./28.03.2026, Chrischona-Berg
(Preise für Teilnehmer aus D und EU: siehe Webseite)

- ▼ Sterben ist Teil des Lebens – oft fällt es schwer, sich dem Thema offen zu nähern. Wie können wir Sterbende und ihre Angehörigen begleiten, ohne sprachlos oder hilflos zu sein? Welche Haltungen und Kenntnisse helfen, Menschen in ihrer letzten Lebensphase beizustehen?

KURS 3: Grundlagen des Alters

Alter und Altern in der Bibel, Altersbilder der Gesellschaft, Ausdrucksformen des Glaubens

D: 23.–25.10.2026, Ev. Stadtmission Oppenheim
CH: 06.–08.11.2026, Chrischona Berg

- ▼ Erhalte biblisch-theologische und soziologische Einsichten zu den spezifischen Möglichkeiten und Bedürfnissen der Generationen; schöpfe aus bewährten Formen der Spiritualität.

KURS 4: Gemeindebau mit den GenerationenPLUS

Neues Denken und Miteinander und innovative Wege mit den Generationen in der zweiten Lebenshälfte

CH + D: Zeit und Ort noch offen

- ▼ Gewinne ein klareres Bild der Lebenswirklichkeit der GenerationenPLUS; lerne Erfolgsfaktoren für ein gelingendes Leben in der zweiten Lebenshälfte und wie die Generation Babyboomer sich und anderen am besten dienen kann.