

MARKUS MÜLLER

Alter *neu* *denken!*

Wie dein Denken dein
Älterwerden bestimmt

Ein Hoffnungsmacherbuch



Alter und Älterwerden: Eine umstrittene Angelegenheit. Für die einen ist es Schicksal, für andere etwas, das es um jeden Preis zu vermeiden gilt, und für Dritte ein Gesprächsthema, das jeder guten Laune ein Ende setzt.

Diesen und ähnlichen Denkweisen stellt *Alter neu denken* Alternativen entgegen. Ein herausforderndes, anspruchsvolles und hoffnungstiftendes Buch für Menschen, die sich nach einem Älterwerden sehnen, das von Chance, Gewinn, Sinn und unerwartet Gutem geprägt ist.

Mit Interviews und persönlichen Einblicken von Christa und Wilf Gasser, Ruedi Josuran, Adrian (Ädu) Baumgartner, Vreni Theobald, Thomas Bänziger, René Winkler, Jean-Daniel Lenoir und weiteren.

***„Ich habe geradezu Lust auf das Älterwerden erhalten ...
Ich habe das Buch in nur drei Tagen durchgelesen und den Inhalt
regelrecht verschlungen.“***

– Hansueli Gujer, vier Monate vor seiner Pensionierung

„Ein revolutionärer Ansatz, Alter zu denken.“

– Beat Brugger, Präsident des Vereins 'Initiative Pro Aging'



Markus Müller hat 12 Jahre mit alten, sehr alten und sterbenden Menschen gearbeitet und zusammengewohnt. Er weiß, dass die Art, wie wir älter werden, früh entschieden wird. Ein Buch für Menschen ab 46, dem statistischen Tiefpunkt der Lebenszufriedenheit.

 **mosaicstones**
VERLAG & BUCHHANDEL

M O S A I C S T O N E S . C H

ISBN: 978-3-03965-102-3



9 783039 651023