

# Ein Angebot von euch und für euch ...



... von und für Babyboomer, 68er, Seniorinnen und Senioren ...

60plusminus ist eine Plattform zur Förderung von Gemeinschaft und Kreativität im dritten Lebensdrittel (3D). Sie soll Potential, Weisheit und Glaubenserfahrungen der Generation 3D stärker zum Tragen bringen. Die Angebote der Plattform sollen auch für die jüngeren Generationen zugänglich und so generationenverbindend wirken. Ebenso sind sie nicht nur auf Gemeindeglieder beschränkt. Kompetente Gestaltung von Sachthemen, kreative Aktivitäten und herzliche Gemeinschaft sollen Hand in Hand miteinander gehen.

Aufgabe des Leitungsteams ist es, die manchmal versteckten Schätze zu erkennen und zu heben – Menschen zu motivieren und ihnen bei der Organisation der Anlässe beratend zur Seite zu stehen. Das Team sieht sich als Förderer und Ermöglicher und nicht als Anbieter, auch wenn es selbst gelegentlich Angebote macht. Es soll ein Geben und Nehmen sein.

## Arbeitsmittel

**Planungsformular** Hilfsmittel für die Veranstalter mit allen benötigten Angaben für die Organisation der Anlässe. Diese Formulare liegen in der Gemeinde auf, können über die FEG-Webseite bezogen und werden über unsere Informationskanäle verteilt. (Anhang 1)

**Flyer** Das Team erstellt aus den eingegangenen Vorschlägen Halbjahresprogramme als Übersicht und verteilt sie über die Informationskanäle. (Anhang 2)

Für die einzelnen Anlässe gestaltet das Team Flyer in einem einheitlichen Layout und verteilt sie ebenfalls in sinnvollem zeitlichen Abstand über die Informationskanäle. (Anhang 3)

**Daueranlässe** Einmal pro Monat findet ein *Gemeinschaftsspielabend* statt, der mit einem selbstmitgebrachten Essen beginnt. Je nach Wunsch entscheiden sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer für ein Karten- oder Brettspiel. (Anhang 4)

In den Wintermonaten bieten wir einmal pro Monat ein *Sonntagsskino* mit ausgewählten Spielfilmen an, die oft durch einen vertiefenden Kommentar ergänzt werden.

## Informationskanäle

**Infothek** Über die Infothek in der Gemeinde werden unsere Unterlagen in Papierform verteilt.

**Briefversand** Auf Wunsch versenden wir unsere Angebote auch auf dem Postweg.

**Mail** Wir führen eine Mailiste mit den Interessenten für unsere Anlässe.

**WhatsApp** Ein Teammitglied verwaltet einen Gruppenchat, der über aktuelle Angebote informiert. Er steht für spontan organisierte Anlässe wie Wanderungen, Marktbesuche, Wellness zur Verfügung, darf aber nicht als Diskussionsforum oder für private Mitteilungen verwendet werden.

## Arbeitsbereiche

60plusminus ist eine Plattform, die nebst ihrer Kernaufgabe die Zusammenarbeit mit weiteren Angeboten der Gemeinde für die Generation 3D sucht und fördert, wie zum Beispiel unseren Mittagstisch und den Herbstausflug.

**Mittagstisch 50+** Einmal pro Woche bietet ein eigenes Team ein Mittagessen mit einem Dreigangmenü an. An den liebevoll gedeckten Tisch sind unabhängig von der Gemeindegliederzugehörigkeit alle eingeladen. Zwischen Hauptgang und Dessert gehört eine niederschwellige Andacht zum Programm. Sie ist in erster Linie an kirchenferne Gäste gerichtet.

**Herbstausflug** Ebenfalls ein eigenständiges Team organisiert im Herbst einen Tagesausflug, zu dem alle interessierten Personen eingeladen sind.

## Planungsblatt für freiwillige Anbieter



**Team:** Ursula und Arthur Meili, Tel. 061 601 73  
Kathi und Jens Kaldewey, Tel. 061 641 80 37  
Elsbeth und Karl Ettlin, Tel 061 601 51 39

**Kontaktperson:** Arhur Meili, [arthur.meili@bluewin.ch](mailto:arthur.meili@bluewin.ch)

**Konzept:** Das Angebotsspektrum soll alle Altersgruppen ab 60 Jahre abdecken. Der Wochentag, der Zeitpunkt und die Dauer des Anlasses ist nicht vorgegeben und werden vom Anbieter festgelegt. Es gibt keine Einschränkung in der Art der Anlässe. Eine möglichst grosse Vielfalt ist erwünscht. Nicht jeder Anlass muss für jede Altersgruppe passen, aber im Verlaufe eines Jahres sollen alle möglichst mehrmals zum Zuge kommen.

Die Anlässe sollen niederschwellig und nicht nur auf FEG-Besucher beschränkt sein. Die Gemeinschaft untereinander ist ein zentrales Anliegen bei allen Angeboten. Nebst den Aktivitäten muss ihr einen festen Platz gegeben werden. Die maximale Teilnehmerzahl soll auch unter diesem Aspekt festgelegt werden.

**Planung:** Ziel: rechtzeitige Abgabe der Planungsblätter, sodass das Team jeweils Flyer für das erste und zweite Halbjahr bereitstellen kann. Als Anbieter legst du alle Rahmenbedingungen fest und bist für die Durchführung verantwortlich.

Fülle dazu das Formular aus und schicke es an die Kontaktperson. Unter «Weitere Angaben» kannst du Hilfe für die Vorbereitung anfordern (z. B. Grillanlass, Tische aufstellen, usw.).

Bei Anlässen im Freien entscheidest du bei schlechtem Wetter über die Durchführung, Absage oder eine eventuelle Verschiebung des Datums.

Gib an, wenn du Räumlichkeiten der FEG (inklusive Garten / Grillstelle) brauchst. Wir übernehmen die Koordination der Daten und die Reservation.

Wanderungen erfordern die Angabe der Strecke (Länge, Höhenprofil) und Dauer.

Ausflüge sollen im Allgemeinen mit Benutzung des ÖV geplant werden.

Bei Fragen steht dir das Team jederzeit zur Verfügung.

Angaben zu meinem 60plusminus-Anlass	
Anbieter, Telefon, Mail	
Angebot, Kurzbeschreibung	
Datum, Anmeldeschluss	
Maximale Teilnehmerzahl	
Treffpunkt, Zeitrahmen	
Kosten	
Weitere Angaben	

# Programmübersicht 2022/2

## **Gemeinschaftsspielabende**

Kathi und Jens Kaldewey, 061 641 80 37  
Zeit: 18 Uhr bis ca 21 Uhr; Foyer FEG Riehen  
Jeder bringt sein eigenes Picknick mit.

Montag, 15. August  
Donnerstag, 22. September  
Freitag, 7. Oktober  
Dienstag, 15. November  
Montag, 19. Dezember

## **60pm-Sonntagskino**

Kathi und Jens Kaldewey, 061 641 80 37  
Zeit: ab 14.30, FEG Riehen

Sonntag, 20. November  
Sonntag, 18. Dezember

## **Wanderung**

Elsbeth & Karl Ettlin; 061 601'51'39 oder 076 523'74'29, ke.ettlin@bluewin.ch  
Leichte Wanderung von Laufenburg nach Bad Säckingen.  
Treffpunkt Bahnhof Riehen; Kosten: ÖV (SBB/DB)

Samstag, 13. August, ab 9 Uhr

## **Verborgene Botschaften ...**

*In der niederländischen Malerei des 17. Jahrhunderts*  
Bildbetrachtung nicht nur im Blick auf ihre Schönheit –  
vielleicht finden wir beim Betrachten auch irgendwelche Überraschungen?  
Leen van der Hoofd  
FEG Riehen, Foyer

Samstag, 15. Oktober, 15 Uhr

## **Safari in Süd-Tansania**

Fotovortrag über unsere Safari mit vielen Begegnungen  
mit Menschen, Tieren und einer wunderschönen Natur!  
Annekäthi und Peter Pantli, 061 601 94 93  
FEG Riehen, Mehrzwecksaal

Sonntag, 13. November, 15 Uhr

## **Was kommt (direkt) nach dem Tod?**

Jens Kaldewey hat Aussagen und Berichte aus dem Alten Testament,  
dem Neuen Testament, der Kirchengeschichte und der Nahtodforschung  
ausgewertet und stellt «begründete Vermutungen» zu dieser Frage an.  
Jens Kaldewey, 061 641 80 37  
FEG Riehen, Mehrzwecksaal

Samstag, 3. Dezember, 15 Uhr

Zu den jeweiligen Anlässen liegen rechtzeitig Einladungen mit detaillierten Informationen bei der Infothek  
im Gottesdienstraum auf. Sie werden auch über unseren WhatsApp-Gruppenchat und über Mail verteilt.

Kontaktperson 60pm: Arthur Meili, arthur.meili@bluewin.ch, Telefon 061 601 73 22

Team: Ursula und Arthur Meili, Kathi und Jens Kaldewey, Elsbeth und Karl Ettlin

## Zusätzliche Angebote

### **FEG-Sommergrill – bring and share**

Wir essen gemeinsam auf der Wiese der FEG Riehen.  
Jeder bringt sein Essen, Trinken, Geschirr und Besteck selbst mit.  
Das Essen teilen wir auf einem Buffet und freuen uns über die Vielfalt.  
Grill, Tische und Bänke sind vorhanden.  
Willkommen sind alle Generationen – speziell willkommen heissen wir unsere Gäste aus der Ukraine.  
Flyer liegen in der Gemeinde auf

Mittwoch, 13. Juli ab 17 Uhr  
Freitag, 5. August ab 18 Uhr

### **Herbstausflug**

Ausflug mit dem Reisecar zum Kloster Rheinau (Kanton Zürich) mit Führung durch die Klosterkirche. Mittagessen im Restaurant Klostergarten. Spazieren auf der Klosterinsel, Besuch des Rheinfalls bei Neuhausen und vieles mehr!  
Treffpunkt 9.15 Uhr beim APH Wendelin, Abfahrt 9.30 Uhr.  
Ankunft zwischen 17.30 und 18.00 Uhr am gleichen Ort.  
Kosten: CHF 70.– pro Person; Teilnehmerzahl: 50 Personen.  
Flyer mit detaillierten Infos liegen in der FEG auf / werden verteilt.

Donnerstag, 8. September

### **Zypern mit 70plus / Kultour «Golden Tour»**

Gemütliche Tage mit Jens und Kathi Kaldewey, Markus und Brigitte Reichenbach auf Zypern. Entspannen, Gemeinschaft und Ausflüge – jeder nach Lust und Laune!  
Prospekte / Auskünfte: Jens und Kathi Kaldewey

14. bis 23. Oktober

### **SEA: Perspektive 3D**

Die Schweizerische Evangelische Allianz hat eine neue Arbeitsgruppe ins Leben gerufen und lädt zu einem Austauschtag in Bern ein:  
*Wir machen uns auf den Weg, das Dritte Drittel im Leben neu zu denken und zu gestalten. Dabei stossen wir auf Themen wie:*

Freitag, 28. Oktober  
10 bis 16 Uhr  
Kosten: CHF 90  
inkl. Mittagessen und Kaffee

- Welche Zukunft hat die Seniorenarbeit?
- Wie und wo wollen sich Ü55 engagieren?
- Verändern sich der Glaube und die Glaubensformen der Ü55?
- Wie gestalten wir Das dritte Drittel als Ehepaar?

*Bist du in deiner Kirche oder Gemeinde für die Seniorinnen und Senioren verantwortlich oder selber schon im dritten Lebensdrittel? Dann freuen wir uns, uns mit dir auszutauschen, zu vernetzen und von dir zu lernen. Deine Erfahrung ist gefragt!*

Wir möchten möglichst viele Seniorinnen und Senioren aus unserer Gemeinde ermutigen, an diesem Tag teilzunehmen. Meldet euch beim 60plusminus-Team!

# Herzliche Einladung zur

## Safari in Süd-Tansania

Beim Reisebüro «Aktivferien» meldeten wir uns mit zwei unserer Töchter zu einer Gruppenreise an – wir vier waren dann aber die einzigen Teilnehmer! Über Doha (Katar) flogen wir nach Daressalam (Tansania). Hier besuchten wir vier Nationalpärke. Zum Abschluss haben wir zwei Nächte auf einer Insel im Indischen Ozean verbracht. Wir haben viele sympathische Begegnungen mit Menschen und Tieren in einer wunderschönen Natur erlebt! Drüber berichten wir in unserer Dia-Show.



Und Gott sah alles, was er gemacht hatte, und siehe, es war sehr gut.

1. Mose 1, 31

- Anbieter:** Peter & Annakäthy Pantli, 061 601 94 93
- Datum, Zeit:** Sonntag, 13. November 2022, 15 Uhr
- Ort:** FEG Riehen, Mehrzwecksaal
- Bemerkungen:** Eine Tochter wird den Diavortrag kommentieren.  
Anschliessend geniessen wir Gemeinschaft bei Kaffee und Kuchen.  
Zu diesem Anlass sind alle Generationen willkommen!  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## Herzliche Einladung zum



## Gemeinschaftsspielabend

Jens und Kathi Kaldewey laden zu gemütlichen Gemeinschaftsspielabenden im Foyer der FEG Riehen ein. Zum Essen bringt jeder sein Picknick selber mit (inkl. Geschirr und Besteck). Anschliessend wird in Gruppen gespielt (Jassen, Brändi Dog und vieles mehr). Gäste willkommen!

Wir starten um 18 Uhr und beenden unser Zusammensein gegen 21 Uhr.  
Bitte meldet Euch per Whatsapp, Signal oder Telefon bei Kathi an, damit Ihr bei Verschiebungen informiert werden könnt: 078 806 20 69

Termine:	Montag	15. August 2022
	Donnerstag	22. September 2022
	Freitag	7. Oktober 2022
	Dienstag	15. November 2022
	Montag	19. Dezember 2022

Anmeldung zum Gemeinschaftsspielabend:

Kathi Kaldewey: Telefon 078 806 20 69 (WhatsApp, Signal, Telefon)

Kontaktperson 60pm: Arthur Meili, arthur.meili@bluewin.ch, 061 601 73 22

Team: Ursula und Arthur Meili, Kathi und Jens Kaldewey,  
Elsbeth und Karl Ettlin