

# Projekt 55



## Vision

Geistliche Elternschaft. Wir sehen das Christliche Lebenszentrum Burgdorf (CLZ) als Familie Gottes mit vielen geistlichen Vätern und Müttern, die mit ihrem Leben in der Nachfolge, Vorbild und Geschenk für die kommenden Generationen sind.

## Zielsetzung

Wir helfen den 55plus Personen auf ihrem Weg in ihre (neue) Berufung in der zweiten Lebenshälfte, damit ihr Leben im Alter (neu) Sinn macht. Ehrenamtliches Engagement und sinnstiftende Freizeitbeschäftigung sind entscheidend wichtig für eine gelingende, zweite Lebenshälfte.

## Beobachtungen

Wir beobachten im kirchlichen Kontext, dass

- Familien / Ehepaare sich von der Kirche 'verabschieden', wenn die Kinder flügge geworden sind
- Für Personen über 55 (55+) keine oder kaum spezifische Angebote in der Kirche bestehen
- Die Ressourcen (Fachwissen, Lebens- und Glaubenserfahrung) der 55+ in der Kirche kaum oder gar nicht gefragt sind
- Die klassische Seniorenarbeit (Kaffee, Kuchen) für die Personen 55+ keine Alternative sind
- Die Baby Boomer (Jg. 1950 – 1970) fit, gesund, aktiv, interessiert, mitgestaltend, vernetzt sind

## Ansatz

In Vorbereitungsgesprächen wurde klar, dass

- Die Betroffenen (55+) von Anfang in den Prozess involviert sein müssen
- Sie aktiv Tempo und Inhalte mitgestalten sollen
- Sie ihre Ressourcen, Themen, Interessen einbringen können und sollen
- Eine Plattform gefunden werden muss, wo Beziehungen, Freundschaften gepflegt und die entsprechenden Inhalte aufgenommen werden können
- Die Arbeit 55+ einen neutralen Namen haben sollte: Projekt 55
- Das Ergebnis offen sein muss (keine versteckte Agenda)

## Start Projekt 55

Alle Männer und Frauen über 55 wurden zu einem ersten Treffen mit Zukunftswerkstatt vom 14. Mai 2022 eingeladen. Die Einladung war ergebnisoffen formuliert.

### Event 55 Zukunftswerkstatt (14.5.22)

Rund 55 Personen folgten der Einladung, das macht etwa 1/3 der 55+ aus, etliche mussten sich entschuldigen. Das Programm war so gestaltet, dass Gruppenarbeiten, Austausch und informelle Gespräche jederzeit möglich waren. Die Teilnehmer konnten sich zu den Themenbereichen Meine Wünsche / Meine Bedürfnisse / Meine Sorgen / Mein Beitrag / Mitgestalten im Team äusseren.

Ergebnis waren rund 300 Zettel, auf denen zu den verschiedenen Themenbereiche Ängste, Sorgen und Wünsche notiert wurde. Eine Spurgruppe (6 Personen) wurde bestimmt, welche die Themen und die weitere Planung aufnehmen soll.



Die Spurgruppe traf sich zweimal für die Nachbereitung der Zukunftswerkstatt und der Vorbereitung des World Cafés. Sie bündelte die 300 Zettel in sechs Themenbereiche: 1) Aktivitäten, 2) Generationen, 3) Angebote/Dienstleistung, 4) Wohlbefinden, 5) Beziehungen, 6) Gesundheit.

### Event 55 World Café (10. 9.2022)

Die Spurgruppe lud zum nächsten Event 55 ein. An 6 Thementischen (vgl. oben) konnten die rund 40 Personen ihre Themen vertiefen und sich für Interessengruppen melden. Ergebnis des World Cafés war:

- Es bildeten sich 4 Interessengruppen (IG): Dienstleistung, Generationen, Aktivitäten, Gesundheit
- Die IG organisieren sich selbständig und formulieren ihre Ideen zuhanden der Spurgruppe
- Das Projekt 55 benötigt eine physische und digitale Plattform

Die Spurgruppe nahm die Ideen der Interessengruppen auf und beschäftigte sich intensiv mit der Lancierung einer digitalen Plattform für die 55+. Das Projekt Team 55 (früher Spurgruppe) testete das Communiapp und stellte es digital den 55+ zur Verfügung. Die Einladung für den nächsten Event 21.1.23 geschah bereits über die digitale Plattform.



### Event Communiapp (21. 1. 2023)

Wiederum werden alle Personen 55+ zum Event eingeladen. Rund 45 Personen beteiligten sich. Präsentiert werden

- Die digitale Plattform Communiapp Projekt 55 (Einführung & Anwendung)
- Themen und Angebote werden gleich ins App gestellt (Umsetzung)
- Regelmässige Events mit Themen für 55+ (4mal jährlich)

### Zwischenstand (März 23)

- Die Eingeladenen waren aktiv in der Mitgestaltung von Inhalten und Events beteiligt
- Sie sprachen sich für Events, Selbstorganisation und für die Communiapp aus
- Die vier jährlichen Events und die selbstorganisierten Gruppen und Veranstaltungen fördern Gemeinschaft, Austausch und vertiefen die Beziehungen der 55+er
- Die digitale Plattform Communiapp unterstützt die Kommunikation und die Organisation von Angeboten (Termine, Gruppen, Spontanaktionen, Angebote)
- Die digitale Plattform soll um das Angebot Ressourcen erweitert werden
- Das Team Projekt 55+ verantwortet die Events und betreut das App
- Die digitale Plattform <https://communiapp.de/> ist ein App, das auf Handy, Tablet und PC leicht zu bedienen ist
- Geplante Events: Mai 23 (Gesundheit), Sept. 23 (Pensionierung), Dez 23 (Geistl. Elternschaft)



### Weitere Auskünfte zum Projekt 55

Urs Wyssmann, Pastor BPlus Burgdorf, 034 420 35 35; [u.wyssmann@bewegungplus.ch](mailto:u.wyssmann@bewegungplus.ch)

Fritz Peyer-Müller, Team Projekt 55, 079 343 14 38; [peyer@bluewin.ch](mailto:peyer@bluewin.ch)