



Akademie

Generation**PLUS**

Perspektive gewinnen. Vorwärts leben.

## Angebote und Kurse für die zweite Lebenshälfte

Inspiration und Motivation für Menschen  
in der zweiten Lebenshälfte – und hilf-  
reiches Know-how für Menschen, die andere  
beim Älterwerden unterstützen



| ifge

# Die Akademie GenerationPLUS:

## Vorwärts leben mit wachsenden Perspektiven

### Warum eine Akademie GenerationPLUS?

Das Alter ist nichts, wovor man bewahrt werden oder was man vermeiden müsste! Auch im Alter gilt: vorwärtsleben – mit wachsenden Perspektiven. Es ist eine Lebensphase, die unsere Aufmerksamkeit verdient. Wie wertvoll wir das Älterwerden erleben, hängt von dem Wert ab, den wir ihm geben. Mit der Akademie GenerationPLUS wollen wir eine Sicht vermitteln, die sich am Wert und einzigartigen Schatz des Älterwerdens orientiert – mit einem tragfähigen Bild von der Zukunft, das von Hoffnung genährt ist.

### Was bietet die Akademie GenerationPLUS?

2- bis 3-tägige Kurse zu verschiedenen Themenfeldern. Jeder Kurs kann einzeln belegt werden, ist aber auch Teil des geplanten «CAS GenerationPLUS» (Certificate of Advanced Studies) im Gesamtumfang von 8 ECTS-Credits. Wer dieses Weiterbildungszertifikat anstrebt, kann die Kurse mit Leistungsnachweis absolvieren.

### An wen richten sich die Angebote der Akademie GenerationPLUS?

Die Angebote dienen einerseits als persönliche Inspiration für Menschen in der zweiten Lebenshälfte; und sie richten sich andererseits an Menschen, die andere beim Älterwerden und in der Gestaltung von Übergangsphasen des Lebens unterstützen.



## **KURS 1: Begleitungskompetenz**

### **Begleitung und Förderung von Menschen in besonderen Phasen und Übergängen ihres Lebens**

Schweiz: 12. + 13. April 2024, Chrischona Berg  
Deutschland: 3. + 4. Mai 2024, Ludwigshafen

#### **Kursinhalte:**

- ▼ Reflexion der eigenen Lebensbiografie
- ▼ Übergänge im Leben erkennen, vorbereiten und gestalten
- ▼ Begleitung anderer Menschen in besonderen Phasen, Veränderungen unterstützen und fördern
- ▼ Begleitung von Kranken und Sterbenden, rechtliche Rahmenbedingungen
- ▼ Selbstführung und Selbstfürsorge als Begleitende
- ▼ Möglichkeit kollegialer Beratung
- ▼ uvm.



Mehr Infos:  
[tsc.education/generationPLUS](https://tsc.education/generationPLUS)

## KURS 2: Der Schatz meiner Lebensgeschichte

**Ressourcen der eigenen Biografie und  
Persönlichkeit für die Gestaltung der  
nächsten Lebensjahre fruchtbar machen**

Schweiz: 1. + 2. November 2024

Deutschland: 11. + 12. Oktober 2024

## KURS 3: Grundlagen des Alters

**Alter und Altern in der Bibel, Altersbilder  
in der Gesellschaft und Ausdrucksformen  
des Glaubens**

Schweiz: 10. – 12. Januar 2025

Deutschland: 24. – 26. Januar 2025

## KURS 4: Gemeindebau mit den GenerationenPLUS

**Ein neues Denken und Miteinander und  
innovative Wege mit den Generationen in  
der zweiten Lebenshälfte**

Schweiz: 16. + 17. Mai 2025

Deutschland: 23. + 24. Mai 2025

**In Zusammenarbeit mit:**





# Vorwärts leben mit wachsenden Perspektiven

## Veranstaltungstipp

### Älter werden – anders glauben?

**tsc-Inspirationstag für Menschen ab 55**

Dienstag, 7. Mai 2024, Chrischona Berg

Braucht eine neue Lebensphase auch eine neue Art des Glaubens? Sind wir gut vorbereitet auf den Herbst und Winter unseres Lebens? Die **Referenten Christel und Ulrich Eggers** verbinden die Dimension des Glaubens mit Fragen des Älterwerdens.



[tsc.education/inspirationstag](https://tsc.education/inspirationstag)

## Hörtipp

### Vorwärtsleben

**Der Podcast für Babyboomer**

Christiane Rösel und René Winkler sprechen mit interessanten Personen über das «dritte Drittel des Lebens».

[vorwaertsleben.com](https://vorwaertsleben.com)



# Akademie

# GenerationPLUS

**Perspektive gewinnen. Vorwärts leben.**

Die **Akademie GenerationPLUS** ist ein Projekt des **Theologischen Seminars St. Chrischona (tsc)** und des **ifge**, dem Weiterbildungsinstitut des tsc im Bereich Leiterschaft und Gemeinde-Entwicklung.

Massgeblich daran beteiligt sind Personen wie zum Beispiel Dr. Markus Müller (Initiative ProAging in der Schweiz), Beat Brugger (Pastor Viva Kirche Schweiz) und Jos Tromp (Regionalleiter Chrischona-Gemeinschaftswerk Deutschland und EGV Pfalz).



## **Kontakt:**

René Winkler  
Leiter Weiterbildung tsc  
und Co-Leiter ifge.academy  
rene.winkler@tsc.education  
+41 61 646 45 01



## **Mehr Infos:**

**tsc.education/  
generationPLUS**



| ifge